

## 異文化研究会

## 11月度公開講演会のご案内

2015年11月度 公開講演会を下記の通り開催致します。  
お誘いあわせの上、多数ご来場下さい。

日時：11月12日（木） 13時15分～14時45分

場所：立教大学池袋キャンパス セントポール会館2階

演題：「心の健康増進と“うつ”などの回復法」

～しなやかな心づくりのための「心の体操」～

「心の病は早期発見・早期治療」と何十年も叫んできたが  
年間3万人の自殺が9年も続き、一向に改善の気配はない。  
それはなぜか…？

（講師著書「間違いだらけのメンタルヘルス」より）

講師：メンタルヘルス総合研究所 代表

久保田 浩也 さま

【講師紹介】

1936年北海道生まれ。1962（財）日本生産性本部に入職。1979年より同本部メンタル・ヘルス研究室初代室長。その後メンタル・ヘルス研究所長、研究調査本部長兼任を経た後、1993年に退職。同年、メンタルヘルス総合研究所 (<http://mnh.global>) を設立し代表に。1988年メンタルヘルス・システムの開発に対して「経営技術開発賞」（日本能率協会）を受賞。2007年日本自律訓練学会から特別表彰される。「間違いだらけのメンタルヘルス」他、著書多数。



◇「参加申し込み」と「ご意見・ご要望」  
は [rssc.members@gmail.com](mailto:rssc.members@gmail.com) まで。

◇RSSC 同窓会ホームページで、異文化  
研究会の活動をご覧下さい。  
<http://www.rssc-dsk.jp>

RSSC異文化研究会

代表 木村 栄作（7期生：専攻科）

副代表 秋吉 秀人（2期生）

大戸 澄子（4期生）

筒井 雄二（5期生）

内田 隆彦（6期生）



12月の公開講演会は「Heart to Heart」  
のX'masパーティーです！！

☆日時 12月3日（木） 12:00～14:00

☆会場 レストラン リビエラ東京（池袋）

☆会費 3000円前後を予定

満席が予想されます。11月中旬のご案内後、  
早めのお申込をお願いします。